

f maitriyogapiacenza

@maitriyoga.it

robi morisi fabrizio bertoli
yoga teacher musicista

BLINDFOLD EXPERIENCE

Sabato 25 Luglio 2020 ore 9,30 - 11,00



...a occhi chiusi...



Certificazione internazionale
E-RYT 200 - Yoga Alliance

Maitri ॐ Yoga
Asp Ets Asd

CASTEL SAN GIOVANNI (PC)
VIA GARIBALDI 6



ASD iscritta al registro CONI

info@maitriyoga.it

cell. 3517267261

www.maitriyoga.it

blindfold experience

è una pratica di

hatha yoga a occhi chiusi

sostenuta da musica

eseguita con strumenti di derivazione

indiana, africana,

mongola, australiana.

l'ascolto del corpo e del suono

favorisce il pratyahara

ossia il ritiro interiore dei sensi.

l'esperienza conduce al contatto intenso

con l'imperturbabile **pace** leggera del proprio sé

robi morisi

insegna yoga e meditazione

dirige l'associazione

yogagea a piacenza

fabrizio bertoli

pluristrumentista

e studioso

di musiche del mondo